

Nauders>Comer See Trailtour

bikeTours3
Berge. Erleben. Erinnern!



Comer See

Foto: Stephan Leopold

S. Moritz Trails

TransAlp Trail-Spaß mit „überschaubaren“ Anstrengungen: 300 km + 6.200 hm - 7.400 tm

Nach dem Start in Nauders geht es nach einem kurzen Anstieg fulminant hinab ins Inntal. Die erste Übernachtung dann im Mini-Bergdorf S-charl ist Kult, die Trails über Costainas- und zum Ofenpass ebenso. Von Livigno biken wir eine hochalpine, bestens fahrbare Route hinüber zum Bernina und auf Flow-Trails weit hinunter bis Sils-Maria.

Wer Lust auf eine Extra-Portion Trails hat: Wir liften hinauf zu den flowigen Weltmeistertrails am Piz Nair, hier wartet pures Vergnügen auf uns! Am nächsten Tag gleiten wir das Bregaglia-Tal hinab über Chiavenna zum Comer See.

Wir bleiben gemütlich die nächsten drei Nächte in unserem Hotel direkt am See und starten von hier zum legendären Tracciolino-Trail und zur „Königsetappe“ hinauf zum Rifugio San Iorio.

◆ Tag 1 Anreise

Individuelle Anreise nach Nauders, wir können unsere Autos in der Nähe des Hotels stehen lassen. Abends Tourbesprechung und gemeinsames Abendessen. [Ü, HP]

◆ Tag 2 Von Nauders erst hinunter und dann hinauf nach S-charl

Zum Aufwärmen fahren wir erst mal leicht bergan zu Norbertshöhe. Oben startet eine Trail-Combo, die die bekannte „12-Kehren-Straße“ immer wieder schneidet und in Martina aufschlägt. Alternativ ist der Weg über die „grüne Grenze“ hinab zum Inn. Über Sur En fahren wir entlang des Inns gemächlich aufwärts bis Scoul. Hier beginnt der längere Aufstieg zum Ziel in S-charl, einem urigen Berggasthof. (Gerade renoviert!)

36 km, 1.137 hm, -696 tm [Ü, HP]

◆ HUGO STIEGLER
Girardetstrasse 48
45131 Essen

◆ +49 171 411 4311
+49 (0)201 7492 1173
+49 3222 4071 583
biketours3@gmail.com
www.biketours3.com

Termine

1 : 19. – 26.5.2018

2 : 22. – 29.9.2018 ✓

- 6 x Übernachtungen/Frühstück im Doppelzimmer in Hotels
- 5x Abendessen
- 1x Übernachtung im Berggasthof S-charl mit HP
ggf. hier mit Gemeinschafts-Bad / WC, ggf. hier Einzelzimmer nicht möglich
- Upgrade: Aufpreis Bad/Dusche WC im Zimmer 60,- €; Upgrade „Neue Komfort-Zimmer“ 135,- €
- Kostenl. Sportwäsche-Service in einigen Hotels
- Täglicher Gepäcktransfer,
- Rückshuttle mit lizenziertem Taxi-Unternehmen
- Guiding

Kosten: 1.190,- €

Aufpreis Einzelzimmer 180,- €

Gruppengröße 3 – 4, max. 8

Teilnehmer

Nicht enthalten:

Mittagsmahlzeiten, Getränke, ggf. Lift- und Bahnkosten in S.Moritz ca. 40,- €,

Alle nicht aufgeführten Leistungen. Eigene Anreise nach Nauders

Änderungen der Route und des Ablaufs können erforderlich sein.

Dank für die Inspiration „Iorio“ an Wilfried Kraus.



Lago di Como: Der ruhigere Lago!

◆ Tag 3 Über Costainas- und Ofenpass nach Livigno

„Im Frühtau zu Berge...“ heißt es heute morgen. Nach der Alpe Astra beginnt der Trail fast flach hinauf zum Costainas-Pass. Nach einer ruppigen, steilen Abwärtspassage kommen zwei kernige Uphill-Herausforderungen. Alles fahrbar, auch die Wurzel-Rampen! Wer es schafft, bekommt in Livigno ein Eis!

48km, 1.090 hm, -1.029 tm [Ü, HP]



Costainaspass

◆ Tag 4 Über Bernina nach Sils, mit Abstecher auf die S.Moritz-Trails

Heute wird es wider alpin. Aber erst fahren wir gemütlich das laaa-ange Livigno-Tal hinaus und hinauf auf der perfekten Radroute zur Forcola Livigno. Ab hier geht es – fast komplett fahrbar – hinüber zum Bernina-Pass und von dort hinab über die Bernina-Express-Flowtrails nach Pontresina und Silvaplana. Mit Sicherheit haben wir alle noch Lust auf ein oder zwei Runden „Sankt Moritz Weltmeistertrails“ am Piz Nair und über den Fopettas-Trail dann zum Ziel Sils-Maria.

51km, 983 hm, -1.047 tm [Ü, F, Lift extra] Werte ohne S. Moritz-Trails



Sankt Moritz Flowtrail

◆ Tag 5 Immer nur bergab zum Comer See

Von Sils starten wir auf Ufertrails hinüber zum Malojapass. Zur Abfahrt dort hinab gibt es keine sinnvolle Alternative, also nehmen wir die Passstraße, Gleich unten biegen wir aber ab und fahren über die schönsten Talwege lange und weit hinab bis Chiavenna. Nach der Kaffeepause in der beten Pasticcheria am Platze geht es noch länger flach dahin bis zum Comer See.

74 km, 175 hm, -1.745 tm [Ü,HP]



Am Malojapass

„Meerblick“ am Tracciolino





Die Tracciolino-Trasse: krass aber gut gesichert

◆ Tag 6 Die Tracciolino-Trasse

Flach dahin fahren wir morgens wieder am See entlang zurück bis Verceia am Lago Mezzola. Ab hier geht es etwas über 700 hm am Stück bergauf, zunächst über eine kleine Bergstraße, dann über eine Schotterpiste bis zum Einstieg in die „Bahntrasse“. Dieser Trail ist ein Kunstwerk, über 12 km zieht sich die spektakuläre Trasse einer alten Bau- und Versorgungsbahn entlang und durch die Felswand. Die zahlreichen, teils langen Tunnel erfordern gute Stirnlampen. Zurück geht es auf fast dem gleichen Weg, abkürzende Trails sind teils sehr heftig, deshalb bietet sich die Schotterpiste auch bergab als Alternative an. Wir übernachten in unserem Hotel am Comer See.

34 km, 900 hm, -900 tm [Ü,HP]

◆ Tag 7 Rifugio S. Iorio: up & down

„Die Tour über Passo Giovo ist DIE Tour am nördlichen Comer See. Die Abfahrt ist eine derjenigen, die sich einen besonderen Platz im Gedächtnis eines Mountainbikers sichert; durchweg fahrbar und erlebnisreich. Eine Traumtour“. Soweit das Zitat outdooractive. Knapp 1.700 hm am Stück hören sich erst mal nicht entspannt an, aber man kurbelt die ruhigen, kleinen Straßen, später die Schotterwege, meist mit besten Blicken auf den Comer See gleichmäßig hoch. Dann kommt zuerst das Rifugio Giovo, aber außer einem Brunnen gibt's hier leider keine „Kulinarik“. Für eine Jause schlängeln wir uns noch mal knapp 200 hm weiter hoch bis zum Rifugio Iorio. Das Highlight ist dann der Rückweg auf dem verfallenen Militärweg hinab nach Garzeno. Wir übernachten wieder in unserem Hotel am Comer See

44km, 1.730 hm, -1.730 tm (mit Iorio +180 hm)[Ü,HP]

◆ Tag 8 Alles hat mal ein Ende

Shuttle zurück nach Nauders und individuelle Heimfahrt.



Ende im Gelände vor Codera!

Die letzten Höhenmeter vor S. Iorio!



Foto: Wilfried Kraus

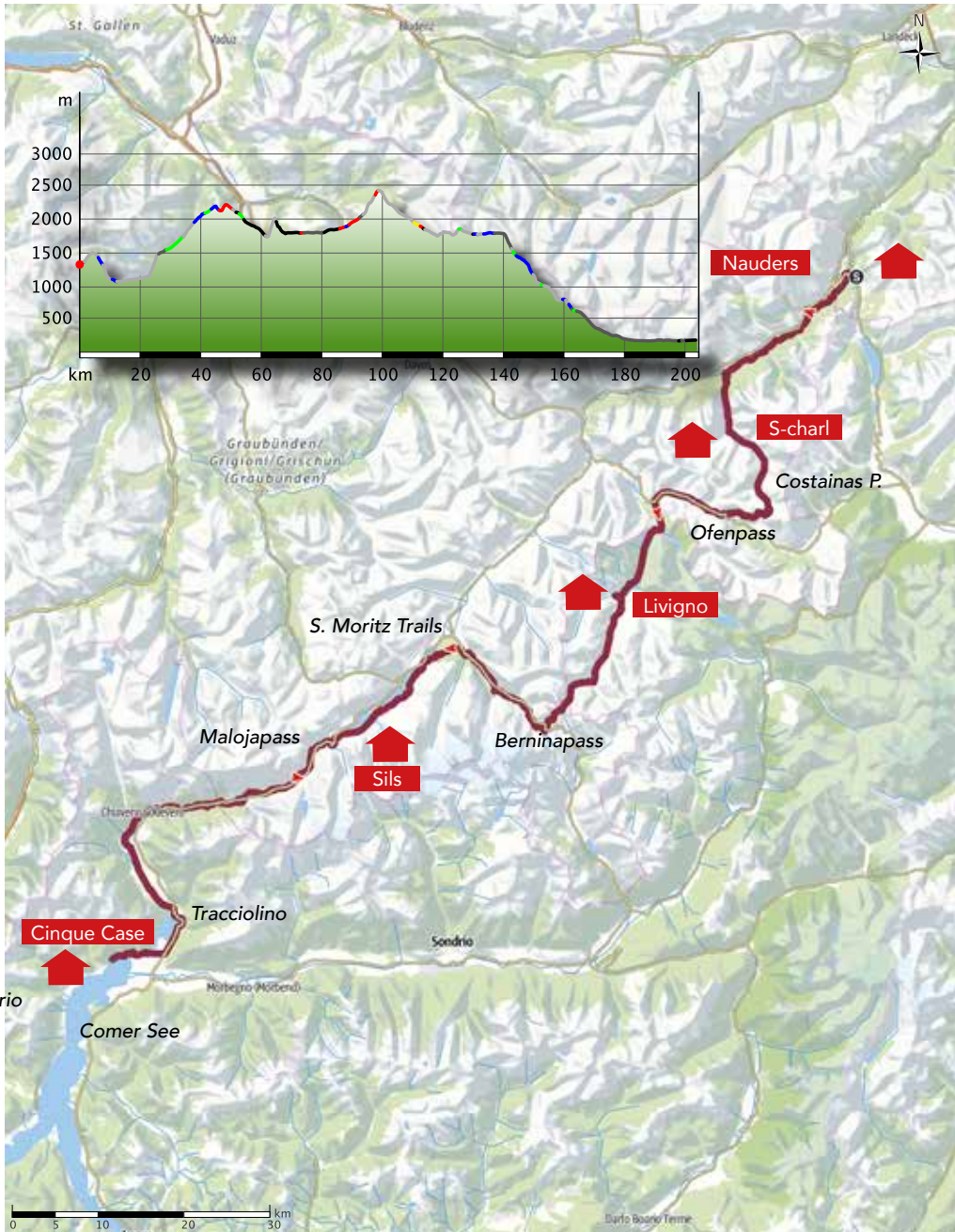


◆ HUGO STIEGLER
Girardetstrasse 48
45131 Essen

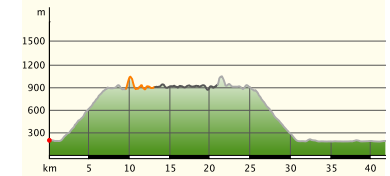
◆  +49 171 411 4311
 +49 (0)201 7492 1173
 +49 3222 4071 583
biketours3@gmail.com
www.biketours3.com

◆ Konto
DE21 300 700 240 372 5371 00
DEUTDEBDDUE
SteuerID 78143850690

Nauders >Comer See ca. 300 km + 6.200 hm - 7.400 tm



S. Moritz Trails (fak.)



Der Traciolino-Tag



San Iorio Up and down

◆ HUGO STIEGLER
Girardetstrasse 48
45131 Essen

◆ +49 171 411 4311
+49 (0)201 7492 1173
+49 3222 4071 583
biketours3@gmail.com
www.biketours3.com

◆ Konto
DE21 300 700 240 372 5371 00
DEUTDEBDDUE
SteuerID 78143850690